

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 15 пос. Штыково»
Шкотовского муниципального района
Приморского края

Пояснительная записка
к учебному расписанию
на 2023-2024 учебный год

МБОУ «СОШ № 15 пос. Штыково» работает в 2023-2024 учебном году в одну смену. Режим работы школы устанавливает 5-дневную учебную неделю для обучающихся 1 – 11 классов.

Начало занятий – 8.30 ч.

Окончание занятий – 14.30 ч.

Продолжительность учебного года:

1 класс - 33 учебные недели. Для учащихся 1 класса предусмотрены недельные дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2-11 классы - 34 учебные недели.

Продолжительность уроков:

1 класс - предусмотрен «ступенчатый» режим обучения:

- *сентябрь - октябрь*: 3 урока по 35 минут, после второго урока обязательная динамическая пауза 40 минут, затем третий урок.
- *ноябрь - декабрь*: 4 урока по 35 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут, затем два урока.
- *январь - май*: 4 урока по 40 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут, затем два урока.

Для обучающихся 1 классов недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня (со 2 полугодия) не превышает 4 уроков, один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физкультуры.

2-4 классы: уроки по 40 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 5 уроков в день.

В течение учебного дня предусмотрена большая перемена длительностью 30 минут после 3-го урока.

5-6 классы: уроки по 40 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 6 уроков в день.

7-11 классы: уроки по 40 минут, объём максимально допустимой нагрузки в течение дня не более 7 уроков в день.

Директор

Г.А. Ожерельева