

Согласовано:



Утверждаю:



ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для детей с ограниченными возможностями здоровья
для детей - инвалидов
возрастной группы 7-11 лет**

ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	150	1,1	3,3	3,4	297,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	395	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	0,04	0,00	0,00	0,59	0,00	0,02	6,21	8,91	22,68	0,54	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	64,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	4,32	8,64	1,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110,5	0,05	1,10	0,04	0,00	0,00	0,22	215,22	23,63	151,92	0,17	308,06	18,99	0,00	0,00	0,00	385	2011
Итого за прием пищи:	580	9,5	8,7	44,0	541,7	0,09	1,10	0,04	0,59	0,00	0,24	226,83	36,86	183,24	1,79	346,76	18,99	0,00	0,00			
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)	250	5,9	5,9	19,9	155,9	0,14	6,71	0,21	2,03	0,00	0,09	32,18	46,05	105,22	1,88	538,94	5,86	0,05	0,00	0,00	101	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	4,5	38,8	210,7	0,03	0,00	0,02	0,35	0,08	0,03	17,85	27,24	73,73	0,50	55,73	0,76	0,03	0,01	0,00	304	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	8,0	14,2	14,8	218,5	0,06	1,16	0,04	3,79	0,11	0,06	17,12	15,58	88,10	1,04	131,42	3,75	0,05	0,01	0,00	279	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,9	0,06	0,00	0,00	0,98	0,00	0,03	10,35	14,85	37,80	0,90	64,50	0,00	0,01	0,00	0,00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	12,6	50,3	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,33	1,80	0,00	0,00	0,99	0,00	0,00	0,00	0,00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	21,3	24,9	110,5	750,3	0,29	7,87	0,27	7,15	0,19	0,21	85,83	105,52	304,85	4,32	791,58	10,37	0,14	0,02			
Всего за день:		30,8	33,6	154,5	1 292,1	0,38	8,97	0,31	7,74	0,19	0,45	312,66	142,38	488,09	6,11	1 138,34	29,36	0,14	0,02			