



МЕНЮ
"30" ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|---------|----------------|
| 1. Омлет натуральный | 1/150 | 51,00р. | 264,10 |
| 2. Хлеб пшеничный | 1/30 | 4,00р. | 68,90 |
| 3. Чай с сахаром | 1/200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. Молоко ультрапастеризованное | 1/200 | 25,00р. | 110,50 |
| итого: | | | 85,00р. |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 508,30 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | | | |
|---------------------------------------|-------|---------|----------------|
| 1. Борщ с капустой и картофелем | 1/250 | 11,30р. | 153,80 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | 11,50р. | 242,40 |
| 3. Бефстроганов | 1/90 | 21,20р. | 191,40 |
| 3. Хлеб пшеничный | 1/50 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 6,00р. | 50,30 |
| итого: | | | 55,00р. |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 752,80 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|---------|----------------|
| 1. Омлет натуральный | 1/250 | 63,50р. | 410,70 |
| 2. Хлеб пшеничный | 1/50 | 5,00р. | 114,90 |
| 3. Чай с сахаром | 1/200 | 5,00р. | 64,80 |
| 4. Икра кабачковая консервированная | 1/50 | 11,50р. | 59,50 |
| итого: | | | 85,00р. |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 649,90 |

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. Молоко ультрапастеризованное (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | ккалл | | 760,40 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---------------------------------------|-------|---------|----------------|
| 1. Борщ с капустой и картофелем | 1/280 | 11,30р. | 153,80 |
| 2. Каша гречневая рассыпчатая | 1/180 | 11,50р. | 290,90 |
| 3. Бефстроганов | 1/100 | 21,20р. | 212,60 |
| 3. Хлеб пшеничный | 1/50 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 6,00р. | 50,30 |
| итого: | | | 55,00р. |
| энергетическая ценность итого за обед | ккалл | | 822,50 |

Повар _____