



МЕНЮ

" 20 " *Июль* 2023 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---|-------|----------------|---------------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ | 1150 | 51,00р. | 297,50 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 130 | 4,00р. | 68,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 1/200 | 25,00р. | 110,50 |
| итого: | | 85,00р. | |
| энергетическая ценность итого за завтрак | | ккалл | 541,70 |

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|----------------|---------------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1250 | 10,50р. | 155,90 |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ | 1150 | 11,50р. | 210,70 |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 190 | 22,00р. | 218,50 |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 6,00р. | 50,30 |
| итого: | | 55,00р. | |
| энергетическая ценность итого за обед | | ккалл | 750,30 |

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|---|-------|----------------|--------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ | 1250 | 75,00р. | 496,80 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 5,00р. | 114,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ | 1200 | 5,00р. | 64,80 |
| итого: | | 85,00р. | |

энергетическая ценность итого за завтрак ккалл **676,50**

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

| | | | |
|--|-------|--------|---------------|
| 1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс) | 1/200 | 0,00р. | 110,50 |
| энергетическая ценность итого за завтрак | | ккалл | 787,00 |

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

| | выход | цена | ккалл |
|--|-------|----------------|--------|
| 1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 1280 | 10,50р. | 188,90 |
| 2. РИС ОТВАРНОЙ | 1180 | 11,50р. | 252,80 |
| 3. ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 1100 | 22,00р. | 242,60 |
| 4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1200 | 5,00р. | 50,30 |
| 4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 6,00р. | 114,90 |
| итого: | | 55,00р. | |

энергетическая ценность итого за обед ккалл **849,50**

Повар 