



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 15

Утверждаю:



" 23 " 10 2023 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,00р.	78,60
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		519,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,50р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	10,50р.	190,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	190	19,00р.	178,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		699,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	34,70р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	13,50р.	59,20
3. БАТОН	150	5,00р.	131,00
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	6,80р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	25,00р.	110,50
	итого:	85,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		571,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,50р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	10,50р.	238,40
3. КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	1100	19,00р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	4,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	6,00р.	50,30
	итого:	55,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		831,30

Повар

