

Муниципальный контракт № 20 на оказание услуг по организации питания

пос. Штыково

«01» сентября 2023 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №15 пос. Штыково» Шкотовского района Приморского края, именуемое в дальнейшем «Заказчик» в лице директора Ожерельевой Галины Анатольевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «Большая перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Савченко Марины Геннадьевны, действующего на основании Устава, вместе именуемые – «Стороны», в соответствии с законодательством Российской Федерации на основании п. 5 ч. 1 ст. 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» заключили настоящий муниципальный контракт, именуемый в дальнейшем «Контракт», о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. Исполнитель обязуется по Заданию Заказчика (Приложение № 1) оказать услуги по организации питания (далее - услуги) согласно Базовому примерному меню (Приложение №2), в соответствии с национальными стандартами Российской Федерации, межгосударственными стандартами, методическими рекомендациями, утверждёнными Главным государственным санитарным врачом РФ, требованиями СанПиН, ГОСТ, ТУ, Техническими регламентами Таможенного союза и иными требованиями действующего законодательства Российской Федерации, а Заказчик обязуется принять и оплатить эти услуги.

1.2. Объем и содержание услуг и расчет цены определяется заданием Заказчика и расчетом стоимости услуг (Приложение № 1).

1.3. Услуга оказывается с понедельника по пятницу кроме выходных, праздничных, каникулярных и иных нерабочих дней.

1.4. Место оказания услуг: Приморский край, Шкотовский район, п.Штыково, ул. Строителей, 7, помещение столовой.

1.5. Срок оказания услуг: с «01» сентября 2023г. по «31» октября 2023г.

2. Цена Контракта и порядок расчетов

2.1. Максимальное значение цены контракта (далее - цена Контракта) составляет 404 200,00 (четыреста четыре тысячи двести рублей 00 копеек), без НДС.

Цена услуги по организации питания на одну персону в день указана в Приложении № 1 муниципального контракта.

Максимальное значение цены контракта является предельной суммой, которую Заказчик вправе выплатить Исполнителю за оказанные услуги по Контракту.

Цена Контракта включает в себя все расходы на организацию питания, включая цену продуктов питания, поставки, транспортные расходы по доставке, стоимость всех необходимых погрузочно-разгрузочных работ и иные расходы, а также уплату налогов, сборов, таможенных пошлин, страхования и других обязательных платежей, установленных законодательством Российской Федерации.

2.2. Источник финансирования: бюджет Приморского края, бюджет Шкотовского муниципального района.

2.3. Оплата по Контракту осуществляется в российских рублях, по безналичному расчету путем перечисления Заказчиком денежных средств на банковский счет Исполнителя, указанный в Контракте, в следующем порядке:

- расчет по факту оказания услуг осуществляется в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке.

- оплата оказанной услуги осуществляется по цене единицы товара, работы, услуги исходя из оказанной услуги, но в размере, не превышающем максимального значения цены контракта.

2.4. Датой (днем) оплаты Контракта Стороны считают дату (день) списания денежных средств с лицевого счета Заказчика.

3. Права Сторон.

3.1. Заказчик вправе:

3.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

3.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств, указанных в разделе 2 Контракта, а также поименованных в Задании Заказчика (приложение № 1).

3.1.3. Проверять наличие медицинских книжек установленного образца в соответствии с требованиями действующего законодательства.

3.1.4. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующих без медицинской книжки, установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с вирусными заболеваниями.

службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видов оценок».

3.1.5. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.2. Исполнитель вправе:

3.2.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

3.2.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

3.2.3. Осуществлять иные права в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

4. Обязанности Сторон

4.1. Заказчик обязан:

4.1.1. Предоставить Исполнителю заявку с указанием количества питающихся за 48 часов до оказания услуг в электронной форме или телефонограммой, корректировку о количестве питающихся - до 8 часов текущего дня в той же форме.

4.1.2. При изменении графика питания Заказчик ставит в известность Исполнителя не позднее, чем за 2 дня.

4.1.3. Ежедневно проводить бракераж готовой продукции с участием бракеражной комиссии Заказчика в соответствии с действующим в учреждении «Положением о бракераже».

4.1.4. Принять надлежащим образом оказанные услуги.

4.1.5. Произвести оплату на основании подписанного Заказчиком документа о приемке, а также представленных документов в соответствии с разделом 2 Контракта.

4.1.6. Обеспечивать проведение необходимых противопожарных мероприятий и мероприятий по технике безопасности, электробезопасности, а также надлежащее соблюдение законодательства об окружающей среде.

4.1.7. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства.

4.2. Исполнитель по Контракту обязан:

4.2.1. Оказывать услуги питания детей, обучающихся по образовательным программам начального общего, и (или) основного общего, и (или) среднего общего образования (далее - услуги) в установленные заказчиком сроки и в установленных заказчиком объемах.

Оказывать услуги в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с

соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

Оказать услуги в соответствии с принятыми на себя обязательствами и руководствуясь нормативными правовыми актами, указанными в Задании Заказчика (*приложение № 1*).

4.2.2. Обеспечить оказание услуг квалифицированными кадрами, не имеющими ограничений, установленных трудовым законодательством Российской Федерации, обладающими соответствующей профессиональной квалификацией и имеющими действующие медицинские книжки и прививочные сертификаты с отметками о своевременном прохождении всех необходимых осмотров, обследований, прививок, согласно санитарному законодательству, включая аттестацию по гигиеническому обучению.

4.2.3. Отстранять от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также лиц, находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с вирусными заболеваниями. Исполнитель несет расходы по проведению обязательных предварительных (при приеме на работу) и периодических осмотров работников пищеблока.

4.2.4. Обеспечить предоставление качественного и безопасного питания, соблюдение правил приемки поступающих продуктов питания, требований к кулинарной обработке продуктов питания, соблюдение условий и сроков хранения и реализации продуктов питания с соблюдением технологии приготовления блюд, а также всех санитарно-противоэпидемических правил и норм, а также других норм и правил питания, выполняя все требования Задания Заказчика (*приложение № 1*).

4.2.5. Производить оперативный внутренний, производственный контроль всех этапов процесса получения, обработки продуктов питания, а также выдачи готовых блюд в соответствии с санитарно-эпидемиологическими и другими правилами и нормами.

4.2.6. Соблюдать требования противопожарной безопасности и по технике безопасности, электробезопасности, а также законодательство об окружающей среде.

4.2.7. *Производить за счет собственных средств складирование и вывоз бытовых отходов.*

4.2.8. Предоставлять Заказчику по его требованию документы о качестве продуктов питания, из которых будет приготовлена пища, в том числе документы, подтверждающие соответствие продуктов питания, приготовленной пищи требованиям нормативных документов (декларации о соответствии, свидетельства о государственной регистрации, документов о проведении ветеринарно-санитарной экспертизы), сопроводительные документы, обеспечивающие прослеживаемость продуктов питания, результаты бракеражной оценки приготовленной пищи, результаты производственного контроля.

4.2.9. Устранить за свой счет все выявленные недостатки при оказании услуг.

4.2.10. Надлежаще исполнять иные принятые на себя обязательства по Контракту.

4.2.11. Немедленно предупредить Заказчика и до получения от него указаний приостановить оказание услуг при обнаружении возможных неблагоприятных для Заказчика последствий оказания услуг.

5. Качество используемых продуктов питания

5.1. Исполнитель при оказании услуг использует продукты питания в *упаковке (таре)*, обеспечивающей сохранность продуктов питания от всякого рода повреждений, загрязнений при перевозке различными видами транспорта.

5.2. Качество продуктов питания должно соответствовать техническим регламентам, документам по стандартизации, а также требованиям, установленным Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», а также нормативным правовым актам, указанным в Задании Заказчика (*приложение № 1*).

5.3. Качество продуктов питания и приготовленной пищи должно соответствовать утвержденным рецептурам, технологическим картам и обеспечивать безопасность жизни, здоровья потребителей, отвечать требованиям действующего законодательства Российской Федерации.

6. Порядок сдачи и приемки оказанных услуг

6.1. По завершении Услуг Исполнитель представляет документы о приемке услуги: акт исполненных услуг, счет, счет-фактура.

6.2. Заказчик обязан с момента получения документов о приемке подписать Акт оказанных услуг или направить Исполнителю мотивированный отказ от приемки Услуг. В случае отсутствия мотивированного отказа, Услуги считаются выполненными и принятыми заказчиком без замечаний.

6.3. В случае мотивированного отказа от приемки Услуг Сторонами составляется двусторонний акт с перечнем доработок и сроков их выполнения. Заказчиком при приемке услуг несоответствия качества оказанных Исполнителем услуг требованиям настоящего Контракта, Заказчик не принимает указанные услуги до момента устранения выявленных нарушений.

7. Ответственность сторон

7.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Контракту Заказчик и Исполнитель несут ответственность в соответствии с условиями настоящего Контракта и действующим законодательством Российской Федерации.

8. Обстоятельства непреодолимой силы (форс-мажор)

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное невыполнение обязательств по Контракту, если оно явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), а именно: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган), пожар, массовые заболевания (эпидемии), забастовки, военные действия, террористические акты, диверсии, ограничения перевозок, запретительные меры государств, запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций и другие не зависящие от воли Сторон Контракта обстоятельства.

9. Порядок разрешения споров

9.1. Все споры и разногласия, которые могут возникнуть из Контракта между Сторонами, будут решаться путем переговоров, в том числе в претензионном порядке.

9.2. Срок рассмотрения претензии не может превышать 10 (десять) дней.

9.3. При неурегулировании Сторонами спора в досудебном порядке спор разрешается в судебном порядке в Арбитражном суде Приморского края.

10. Условия и порядок расторжения Контракта

10.1. Расторжение Контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

Контрактом предусмотрена возможность одностороннего отказа от исполнения контракта в соответствии с положениями частей 8 - 11, 13 - 19, 21 - 23 и 25 статьи 95 Федерального закона № 44-ФЗ.

11. Срок действия Контракта.

11.1. Настоящий Контракт вступает в силу с момента его заключения и действует по 31 декабря 2023г. (включительно). Окончание срока действия Контракта не влечет прекращения неисполненных обязательств Сторон по Контракту, в том числе гарантийных обязательств Исполнителя, в случае если предоставление гарантийных обязательств предусмотрены условиями настоящего контракта.

12. Прочие условия.

12.1. Все приложения к Контракту являются его неотъемлемой частью.

12.2. В случае изменения наименования, адреса места нахождения или банковских реквизитов Стороны, она письменно извещает об этом другую Сторону в течение 3 дней с

даты такого изменения. В случае непредставления в установленный срок указанных сведений, достоверной будет считаться информация, указанная в контракте.

12.3. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

12.4. По согласованию Заказчика с Исполнителем допускается оказание услуги, характеристики которой являются улучшенными по сравнению с таким качеством и такими характеристиками, указанными в Контракте.



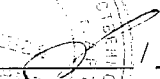
12.5. Во всем остальном, что не предусмотрено Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

12.6. Неотъемлемой частью настоящего контракта является:

12.7. Приложение № 1 – Задание Заказчика; Расчет стоимости услуг по организации школьного питания

12.8. Приложение № 2 - Базовое примерное меню для организации школьного питания;

13. Адреса места нахождения, банковские реквизиты и подписи Сторон

<p>Заказчик: МБОУ «СОШ № 15 пос. Штыково» Юридический и почтовый адрес: 692841, Приморский край, Шкотовский район, Штыково пос., Строителей ул., дом 7 8(42335) 3-47-48 sch1507@mail.ru Банковские реквизиты: ИНН: 2503020335 КПП: 250301001 УФК по Приморскому краю (МБОУ «СОШ № 15 пос. Штыково» л/с 20206430680) Банк: Дальневосточное ГУ Банка России Казначейский счет 03234643056570002000 (расчетный счет) Единый казначейский счет 40102810545370000012 (кор./счет) БИК: 010507002 Директор МБОУ СОШ № 15 Ожерельева Г.А.  МП</p>	<p>Исполнитель: ООО «Большая перемена» Юридический и почтовый адрес: 692779 Приморский край, г.Артем, ул.Ярославская, 30-39 pitanie-artem@mail.ru Банковские реквизиты: ИНН 2502063880 КПП 250201001 ОГРН1212500001526 р/с 40702810050000007152 Дальневосточный банк ПАО Сбербанк г. Хабаровск к/с 30101810600000000608 БИК 040813608  Директор  / Савченко М.Г. / М.П.</p>
---	---

Задание Заказчика. Расчет стоимости услуг.

1. Оказание услуг по организации питания обучающихся МБОУ «СОШ № 15 пос. Штыково», осуществляется с понедельника по пятницу:

1.1. Исполнитель обеспечивает бесплатным горячим питанием один раз в день в период учебного процесса следующую категорию обучающихся:

Категория обучающихся	Кол-во обучающихся(чел.)	Кол-во дней	Расчет кол-ва комплектов готовых блюд с понедельника по пятницу, (кол-во учащихся х кол-во дней)	Стоимость одного комплекта готовых блюд в день на одного обучающегося	Общая сумма оказываемых услуг.
Обучающиеся по образовательным программам основного общего, среднего общего образования из многодетных семей	17	40	680	85,00	57 800,00
Обучающиеся по образовательным программам основного общего, среднего общего образования из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленной Правительством Приморского края	1	40	40	85,00	3400,00
Обучающиеся по образовательным программам основного общего, среднего общего образования и числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.					

1.2. Исполнитель обеспечивает бесплатным горячим питанием один раз в день и бесплатным молоком стерилизованным или ультра/пастеризованным, жирностью не менее 2,5 %, или кисломолочным продуктом, объемом не менее 200 мл. на 1 обучающегося один раз в день в период учебного процесса следующую категорию обучающихся:

Категория обучающихся	Кол-во обучающихся(чел.)	Кол-во дней	Расчет количества комплектов готовых блюд с понедельника по пятницу, (кол-во учащихся х кол-во дней)	Стоимость одного комплекта готовых блюд в день на одного обучающегося	Общая сумма оказываемых услуг.

			колич. дней)		
Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования	85	40	3400	85,00	289 000,00

1.3. Исполнитель обеспечивает бесплатным питанием, включая горячее блюдо, не считая горячего напитка два раза в день и один раз в день бесплатным молоком стерилизованным или ультра/пастеризованным, жирностью не менее 2,5 %, или кисломолочным продуктом, объемом не менее 200 мл. на 1 обучающегося в период учебного процесса следующую категорию обучающихся:

Категория обучающихся	Кол-во обучающихся (чел.)	Кол-во дней	Расчет количества комплектов готовых блюд с понедельника по пятницу, (кол-во учащихся x колич. дней)	Стоимость одного комплекта готовых блюд в день на одного обучающегося	Общая сумма оказываемых услуг.
Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов по образовательным программам начального общего образования, основного общего, среднего общего образования	6	40	240	140,00	33 600,00

1.4. Исполнитель обеспечивает бесплатным ежедневным горячим питанием обучающихся один раз в день в период учебного процесса следующую категорию обучающихся:

Обучающиеся из семей мобилизованных граждан по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования	6	40	240	85,00	20 400,00
---	---	----	-----	-------	-----------

Услуга оказывается по письменной предварительной заявке Заказчика, в которой указывается объем оказываемой услуги, дата (срок) оказания услуги. Предварительная письменная заявка с указанием количества питающихся и даты питания предоставляется Исполнителю за 48 часов до оказания услуг, корректировку о количестве питающихся - до 08:00 часов текущего дня в той же форме.

Не заказанный Заказчиком объем услуги не оказывается, Заказчиком не принимается и не оплачивается.

Требования к оказанию услуг, их качеству

Качество услуг по организации питания, оказываемых Исполнителем, должно соответствовать требованиям следующих нормативных и методических документов:

- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;

- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральный закон РФ от 14.05.1993 № 4979-1 «О ветеринарии»;
- «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020);
- «МР 2.4.0180-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.05.2020);
- ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;
- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;
- СанПин 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- СанПин 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»;
- СанПиН 1.2.2685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- СП 2.3.6.3668-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию»;
- СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения»;
- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"
- ТР ТС 005/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности упаковки, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 16.08.2011 № 769;
- ТР ТС 021/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности пищевой продукции, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 880;
- ТР ТС 022/2011. Технический регламент Таможенного союза. Пищевая продукция в части ее маркировки, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 881;
- ТР ТС 023/2011. Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 882;
- ТР ТС 024/2011 Технический регламент Таможенного союза. Технический регламент на масложировую продукцию, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 883.
- ТР ТС 027/2012 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания», принятый решением Совета Евразийской экономической комиссии от 15 июня 2012 г. № 34;
- ТР ТС 029/2012 Технический регламент Таможенного союза «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств», принятый Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 июля 2012 г. № 58;
- ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции», принятый решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г. № 67;

- ТР ТС 034/2013 «О безопасности мяса и мясной продукции», принятый решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 г. № 68;
- ТР ЕАЭС 040/2016 «О безопасности рыбы и рыбной продукции»;
- ТР ТС 007/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков, принятый решением Комиссии Таможенного союза от 23.09.2011 № 797;
- Приказ МЗ и СР РФ и МОиН РФ от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»;
- Методические рекомендации «МР 2.4.5.0107-15. Организация питания детей дошкольного и школьного возраста в организованных коллективах», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 12.11.2015г.;
- Методические рекомендации № 0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов для питания детей 7-11 и 11-18 лет», утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.08.2007 г.;
- Методические рекомендации № 0100/8605-07-34 «Примерные меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7 - 11 и 11 - 18 лет в государственных образовательных учреждениях», утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.08.2007 г.;
- Методические рекомендации № 0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах», утвержденные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.08.2007 г.;
- Методические рекомендации формирования культуры здорового питания обучающихся, воспитанников, Приложение к письму Департамента воспитания и социализации детей Минобрнауки России от 12 апреля 2012 г. № 06-731;
- Методические рекомендации № 2.4.5.0131-18. 2.4.5. «Гигиена детей и подростков. Детское питание. Практические аспекты организации рационального питания детей и подростков, организация мониторинга питания. Методические рекомендации», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 10.08.2018.

Требования к персоналу пищеблока.

Исполнитель обеспечивает оказание услуг по организации питания квалифицированным персоналом, прошедшим профессиональное обучение, в достаточном количестве.

Приложение № 2 к муниципальному контракту
№ 20
от «01» сентября 2023 года

Базовое примерное меню для организации школьного питания обучающихся, получающих бюджетные средства на питание в день в размере, установленном постановлением Губернатора Приморского края от 06.12.2018 № 72-пг «О Порядке обеспечения обучающихся в государственных (краевых) и муниципальных общеобразовательных организациях бесплатным питанием».

Меню для детей возрастной категории 7-11 лет:

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5.7	8.0	38.4	249.6	0.06	1.30	0.06	0.90	0.00	0.00	122.86	34.92	150.02	1.30	0.00	0.00	0.00	0.00	184	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	74.8	0.00	0.00	0.07	0.22	0.15	0.01	1.20	0.00	1.90	0.02	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	640	14.1	21.7	79.1	568.7	0.15	2.40	0.17	1.71	0.15	0.25	350.89	71.78	335.16	3.11	348.26	18.99	0.00	0.00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250	5.9	6.0	20.2	158.4	0.12	6.73	0.22	1.46	0.00	0.08	32.07	26.47	84.54	1.34	510.46	5.75	0.05	0.00	103	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8.5	6.2	38.3	242.4	0.23	0.00	0.02	4.70	0.08	0.13	17.92	125.26	185.89	4.36	263.31	2.28	0.02	0.00	323	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	8.3	18.6	13.2	254.1	0.06	2.16	0.26	4.35	0.18	0.09	38.14	19.83	97.32	1.23	206.58	5.23	0.05	0.01	281	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	26.4	31.1	108.5	820.1	0.47	8.89	0.50	11.49	0.26	0.33	106.81	188.21	405.55	7.83	1 045.84	13.26	0.13	0.01		
Всего за день:		40.5	52.8	187.7	1 388.7	0.62	11.29	0.67	13.20	0.41	0.58	457.70	259.99	740.71	10.94	1 394.10	32.25	0.13	0.01		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг			F, мг
Завтрак																				

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	14.5	10.1	14.0	208.5	0.04	0.15	0.06	0.26	0.12	0.15	113.40	18.29	154.22	0.63	110.02	0.96	0.02	0.02	223	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1.3	5.5	5.4	77.6	0.02	0.00	0.04	0.10	0.00	0.00	31.25	4.03	27.22	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	368	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	610	24.2	21.0	60.0	530.4	0.15	1.25	0.14	0.95	0.12	0.39	371.48	59.18	364.68	2.72	456.78	19.95	0.02	0.02		
Обед																					
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	7.2	8.5	23.0	197.3	0.10	4.73	0.25	1.39	0.16	0.11	38.23	23.87	89.93	1.27	389.20	5.81	0.05	0.01	108	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	12.2	18.1	35.8	354.4	0.06	1.63	0.27	4.31	0.00	0.09	18.99	36.40	148.90	1.41	222.43	4.35	0.08	0.02	291	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	700	23.0	26.9	95.7	716.9	0.22	6.36	0.52	6.68	0.16	0.23	75.90	76.92	276.63	3.58	677.12	10.16	0.14	0.03		
Всего за день:		47.2	47.9	155.7	1 247.3	0.37	7.61	0.66	7.63	0.28	0.62	447.38	136.10	641.31	6.30	1 133.90	30.11	0.16	0.05		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	6.0	6.0	37.2	227.3	0.08	0.84	0.07	1.15	0.05	0.04	20.16	11.39	50.47	1.12	157.82	0.77	0.01	0.01	ТТК 8	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	610	14.4	11.4	77.8	471.5	0.17	1.94	0.11	1.74	0.05	0.28	246.99	48.25	233.71	2.91	504.58	19.76	0.01	0.01		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК	250	5.2	9.7	13.3	165.8	0.09	6.42	0.23	2.33	0.00	0.10	42.99	28.45	83.40	1.43	487.85	8.19	0.06	0.00	77	2008
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150	16.0	6.8	33.4	259.0	0.44	0.00	0.03	6.66	0.11	0.10	65.18	58.18	146.38	4.51	523.76	3.64	0.02	0.00	199	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	11.5	17.0	4.7	229.8	0.13	9.14	3.96	1.13	0.16	0.92	10.79	14.97	163.95	3.62	166.49	3.75	0.11	0.02	256	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	36.4	33.9	88.3	819.7	0.72	15.56	4.22	11.10	0.27	1.15	137.64	118.25	431.53	10.46	1 243.59	15.58	0.20	0.02		
Всего за день:		50.8	45.3	166.1	1 291.2	0.89	17.50	4.33	12.84	0.32	1.43	384.63	166.50	665.24	13.37	1 748.17	35.34	0.21	0.03		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг	Se, мг		

Завтрак																					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.4	8.3	36.3	248.9	0.08	0.58	0.05	1.23	0.10	0.15	124.34	19.83	113.93	0.49	219.36	10.04	0.01	0.00	184	2008
БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.70	3.90	19.50	0.30	27.60	0.00	0.00	0.00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	630	15.8	14.4	77.7	502.8	0.16	1.68	0.09	1.23	0.10	0.38	350.66	51.68	293.99	2.04	555.02	29.03	0.01	0.00		
Обед																					
РАССОЛЬНИК	250	5.4	7.8	14.6	155.1	0.07	5.17	0.21	1.75	0.00	0.09	34.32	24.16	89.94	1.11	390.61	5.21	0.03	0.00	96	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13.6	25.7	31.5	412.8	0.22	16.38	0.46	7.23	0.00	0.20	41.79	56.48	197.08	2.85	1 199.8 ₁	14.01	0.13	0.01	133	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	700	22.7	33.8	83.0	733.0	0.35	21.55	0.67	9.96	0.00	0.32	94.79	97.29	324.82	4.86	1 655.9₁	19.22	0.17	0.01		
Всего за день:		38.5	48.3	160.7	1 235.8	0.51	23.23	0.76	11.19	0.10	0.70	445.45	148.97	618.81	6.90	2 210.9₃	48.25	0.18	0.01		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8.4	4.0	38.2	222.1	0.23	0.00	0.01	4.64	0.03	0.12	17.63	125.26	185.47	4.35	262.89	2.28	0.02	0.00	323	2008
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	8.0	9.9	14.8	180.2	0.06	1.16	0.04	1.94	0.11	0.06	17.12	15.58	88.03	1.04	131.42	3.75	0.05	0.01	279	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	670	24.8	19.3	93.7	646.5	0.38	2.26	0.09	7.17	0.14	0.42	261.58	177.70	456.74	7.18	741.07	25.02	0.07	0.01		
Обед																					
СУП ПОЛЕВОЙ	250	6.2	6.2	21.8	167.9	0.14	6.73	0.22	1.57	0.00	0.08	33.37	34.28	102.68	1.49	524.28	6.16	0.05	0.00	205	2011
КАША ПЕРЛОВАЯ	150	3.6	4.6	37.7	206.0	0.03	0.00	0.03	0.30	0.00	0.00	11.00	26.00	78.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	323	2008
ГУЛЯШ ИЗ КУР	90	12.1	13.9	8.4	207.4	0.07	2.53	0.41	1.62	0.00	0.10	23.66	21.61	116.08	1.36	242.51	5.64	0.09	0.01	308	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	25.6	25.0	104.8	746.4	0.30	9.26	0.66	4.47	0.00	0.21	86.71	98.54	334.56	4.35	832.28	11.80	0.15	0.01		
Всего за день:		50.4	44.3	198.5	1 392.9	0.68	11.52	0.75	11.64	0.14	0.63	348.29	276.24	791.30	11.53	1 573.3₅	36.82	0.22	0.02		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	6.2	10.7	28.1	234.6	0.13	0.50	0.06	1.03	0.14	0.12	108.36	34.68	135.91	0.95	207.08	9.99	0.01	0.00	175	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.3	0.1	13.7	59.2	0.01	24.00	0.01	0.22	0.00	0.01	16.95	9.93	8.91	0.35	105.88	0.30	0.01	0.00	375	2011
БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	5.70	3.90	19.50	0.30	27.60	0.00	0.00	0.00		2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	630	14.7	16.8	67.1	482.9	0.22	25.60	0.11	1.25	0.14	0.36	346.23	72.14	316.24	1.77	648.62	29.28	0.02	0.00		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК	250	5.2	9.7	13.3	165.8	0.09	6.42	0.23	2.33	0.00	0.10	42.99	28.45	83.40	1.43	487.85	8.19	0.06	0.00	77	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150	5.5	3.2	34.9	190.4	0.07	0.00	0.01	1.14	0.05	0.02	9.04	7.34	40.42	0.93	63.21	0.77	0.01	0.01	331	2008
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	9.4	11.7	10.7	186.2	0.06	2.08	0.28	0.52	0.07	0.08	37.00	20.60	101.75	1.21	212.62	4.80	0.05	0.01	281	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	23.8	24.9	95.8	707.6	0.28	8.50	0.52	4.97	0.12	0.23	107.71	73.04	263.37	4.47	829.17	13.76	0.13	0.02		
Всего за день:		38.5	41.8	162.9	1 190.6	0.50	34.10	0.63	6.22	0.26	0.59	453.94	145.18	579.61	6.24	1 477.79	43.04	0.15	0.02		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	3.3	38.8	199.8	0.03	0.00	0.02	0.32	0.05	0.02	17.70	27.24	73.51	0.50	55.51	0.76	0.03	0.01	304	2011
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	8.2	8.7	8.0	142.8	0.05	1.32	0.07	0.34	0.03	0.06	24.57	14.56	82.00	0.97	156.05	3.58	0.05	0.01	281	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	670	20.3	17.4	87.4	586.9	0.17	2.42	0.13	1.25	0.08	0.32	269.10	78.66	338.75	3.26	558.32	23.33	0.08	0.02		
Обед																					
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	7.5	6.4	18.2	160.6	0.16	6.84	0.25	2.17	0.00	0.10	36.53	33.82	101.12	1.84	581.18	6.37	0.06	0.00	101	2011
СОЛЯНКА СБОРНАЯ	200	14.4	23.8	28.1	386.0	0.21	27.89	0.72	4.01	0.12	0.22	79.02	62.56	200.63	3.30	1 100.61	14.66	0.13	0.01	141	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	700	25.6	30.5	83.3	711.8	0.43	34.73	0.97	7.16	0.12	0.35	134.23	113.03	339.55	6.04	1 747.28	21.03	0.20	0.01		
Всего за день:		45.8	47.9	170.7	1 298.7	0.60	37.15	1.10	8.41	0.20	0.67	403.33	191.69	678.30	9.30	2 305.60	44.36	0.28	0.03		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150	13.7	2.0	28.7	187.8	0.38	0.00	0.01	5.62	0.02	0.08	56.63	50.30	125.25	3.87	450.16	3.14	0.02	0.00	199	2011
ГУЛЯШ ИЗ КУР	90	11.7	13.0	6.0	188.5	0.07	2.53	0.41	1.26	0.00	0.10	23.10	21.10	113.36	1.34	238.24	5.58	0.09	0.01	308	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	670	33.8	20.4	75.3	620.5	0.54	3.63	0.46	7.47	0.02	0.42	306.56	108.26	421.85	7.00	1 035.16	27.71	0.11	0.01		
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И	250	5.1	8.9	12.7	153.8	0.07	8.67	0.25	2.31	0.00	0.09	54.73	28.59	77.88	1.52	402.36	6.70	0.05	0.00	82	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	8.5	6.2	38.3	242.4	0.23	0.00	0.02	4.70	0.08	0.13	19.25	125.34	186.16	4.37	263.35	2.28	0.02	0.00	323	2008
БЕФСТРОГАНОВ	90	7.2	14.8	5.3	191.4	0.05	1.61	0.05	2.79	0.00	0.05	26.77	11.16	74.73	0.82	150.67	4.58	0.05	0.01	375	1996
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	24.5	30.2	93.1	752.8	0.41	10.28	0.32	10.78	0.08	0.30	119.43	181.74	376.57	7.61	881.87	13.56	0.13	0.01		
Всего за день:		58.3	50.6	168.4	1 373.2	0.95	13.91	0.78	18.25	0.10	0.72	425.99	290.00	798.42	14.61	1 917.03	41.27	0.24	0.02		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины						Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7.1	15.9	27.1	281.0	0.05	0.00	0.10	0.80	0.00	0.00	93.00	9.00	83.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00	210	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	580	15.5	21.3	67.7	525.2	0.14	1.10	0.14	1.39	0.00	0.24	319.83	45.86	266.24	2.59	346.76	18.99	0.00	0.00		
Обед																					
ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	250	6.1	11.5	11.0	171.8	0.10	5.72	0.23	3.20	0.09	0.10	39.92	53.96	93.10	4.06	622.18	5.95	0.12	0.00	87	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	6.9	21.4	160.8	0.12	10.38	0.05	0.29	0.11	0.12	41.76	30.12	85.45	1.19	764.47	8.54	0.04	0.00	312	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	11.5	17.0	4.7	229.8	0.13	9.14	3.96	1.13	0.16	0.92	10.79	14.97	163.95	3.62	166.49	3.75	0.11	0.02	256	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	24.5	35.7	74.1	727.5	0.41	25.24	4.24	5.60	0.36	1.17	111.15	115.70	380.30	9.77	1 618.63	18.24	0.28	0.02		

Всего за день:	40.0	57.0	141.8	1 252.8	0.55	26.34	4.38	6.99	0.36	1.41	430.98	161.56	646.54	12.36	1 965.3 9	37.23	0.28	0.02		
----------------	------	------	-------	---------	------	-------	------	------	------	------	--------	--------	--------	-------	--------------	-------	------	------	--	--

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	200	8.3	9.0	32.4	244.6	0.16	0.69	0.03	1.29	0.05	0.17	155.37	59.44	208.96	1.48	321.07	14.29	0.02	0.00	183	2011
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.0	4.5	0.3	61.3	0.02	0.00	0.10	0.81	0.89	0.15	19.93	4.35	69.55	0.91	56.35	8.05	0.02	0.01	209	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.2	0.2	14.6	68.9	0.04	0.00	0.00	0.59	0.00	0.02	6.21	8.91	22.68	0.54	38.70	0.00	0.00	0.00	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.22	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	670	21.7	18.9	73.3	550.1	0.27	1.79	0.17	2.69	0.94	0.56	402.13	100.65	461.75	4.18	724.18	41.33	0.04	0.01		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	5.9	5.9	19.9	155.9	0.14	6.71	0.21	2.03	0.00	0.09	32.18	46.05	105.22	1.88	538.94	5.86	0.05	0.00	101	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3.7	4.5	38.8	210.7	0.03	0.00	0.02	0.35	0.08	0.03	17.85	27.24	73.73	0.50	55.73	0.76	0.03	0.01	304	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	8.0	14.2	14.8	218.5	0.06	1.16	0.04	3.79	0.11	0.06	17.12	15.58	88.10	1.04	131.42	3.75	0.05	0.01	279	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	740	21.3	24.9	110.5	750.3	0.29	7.87	0.27	7.15	0.19	0.21	85.83	105.52	304.85	4.32	791.58	10.37	0.14	0.02		
Всего за день:		42.9	43.8	183.7	1 300.4	0.56	9.66	0.44	9.84	1.13	0.77	487.96	206.17	766.60	8.50	1 515.7 6	51.70	0.18	0.03		

Меню для детей возрастной категории 12-18 лет:

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептура	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША РИСОВАЯ	200	6.0	8.1	39.8	256.8	0.0	0.52	0.05	0.35	0.10	0.1	112.5	32.87	136.61	0.53	194.50	9.70	0.0	0.0	184	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	74.8	0.0	0.00	0.07	0.22	0.15	0.0	1.20	0.00	1.90	0.02	1.50	0.00	0.0	0.0	14	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.0	0.0	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.04	0.00	0.00	0.2	215.2	23.63	151.92	0.17	308.06	18.9	0.0	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	660	15.9	21.9	90.3	621.7	0.1	1.62	0.16	1.55	0.25	0.4	344.6	75.67	336.87	2.70	568.56	28.6	0.0	0.0		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	280	6.6	6.7	22.6	177.4	0.1	7.53	0.24	1.63	0.00	0.0	35.80	29.61	94.66	1.49	571.71	6.45	0.0	0.0	103	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	10.2	7.5	45.9	290.9	0.2	0.00	0.02	5.64	0.09	0.1	21.43	150.3	223.05	5.23	315.96	2.73	0.0	0.0	323	2008
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	9.3	20.6	14.8	282.5	0.0	2.42	0.29	4.82	0.19	0.0	42.76	22.12	108.47	1.39	230.30	5.83	0.0	0.0	281	2011

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.0	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	810	29.8	35.1	120.2	915.9	0.5	9.95	0.55	13.07	0.28	0.3	118.6	218.6	463.98	9.01	1 183.4	15.0	0.1	0.0		
Всего за день:		45.7	57.0	210.5	1 537.6	0.7	11.5	0.71	14.62	0.53	0.7	463.3	294.3	800.85	11.71	1 752.0	43.7	0.1	0.0		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети - ческая	Витамины						Минеральные вещества						№ рецеп	Сборник рецептур		
		Белки	Жиры	Углево		В1,	С,	А,	Е,	Д,	В2,	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe,	К, мг	І,			F,	Se,
Завтрак																					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	16.7	11.6	16.1	240.7	0.0	0.17	0.0	0.3	0.1	0.1	130.81	21.11	177.9	0.7	126.94	1.10	0.0	0.0	223	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1.3	5.5	5.4	77.6	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	31.25	4.03	27.22	0.3	0.00	0.00	0.0	0.0	368	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.9	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	5.40	4.32	8.64	1.0	0.00	0.00	0.0	0.0	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.0	0.0	0.0	0.2	215.22	23.63	151.9	0.1	308.06	18.9	0.0	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	650	27.9	22.7	72.0	608.5	0.1	1.27	0.1	1.3	0.1	0.4	393.03	67.94	403.4	3.1	499.50	20.0	0.0	0.0		
Обед																					
СУП С КЛЕЦКАМИ	280	8.0	9.6	25.6	220.4	0.1	5.29	0.2	1.5	0.1	0.1	42.75	26.69	100.5	1.4	435.67	6.51	0.0	0.0	108	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	17.0	25.3	50.1	496.0	0.1	2.28	0.3	6.0	0.0	0.1	26.60	50.98	208.4	1.9	311.50	6.09	0.1	0.0	291	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.9	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	8.33	1.80	0.00	0.0	0.99	0.00	0.0	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	810	28.7	35.1	112.6	881.6	0.2	7.57	0.6	8.5	0.1	0.2	88.03	94.32	346.8	4.2	812.66	12.6	0.1	0.0		
Всего за день:		56.6	57.8	184.6	1 490.1	0.4	8.84	0.8	9.9	0.3	0.7	481.06	162.26	750.2	7.4	1 312.1	32.6	0.2	0.0		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети - ческая	Витамины						Минеральные вещества						№ рецеп	Сборник рецептур		
		Белки	Жиры	Углево		В1,	С,	А,	Е, мг	Д,	В2,	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe,	К, мг	І,			F,	Se,
Завтрак																					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	210	7.0	7.0	43.3	264.5	0.0	0.98	0.0	1.34	0.06	0.0	23.51	13.30	58.86	1.31	184.04	0.89	0.0	0.0	ТТК 8	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.0	0.0	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.0	0.00	0.00	0.2	215.22	23.63	151.9	0.17	308.06	18.9	0.0	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	660	16.9	12.5	93.7	554.7	0.2	2.08	0.1	2.32	0.06	0.2	254.48	56.10	257.2	3.46	556.60	19.8	0.0	0.0		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК	280	5.8	10.8	14.9	185.7	0.0	7.18	0.2	2.61	0.00	0.1	48.13	31.86	93.40	1.59	546.27	9.18	0.0	0.0	77	2008
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	180	19.2	8.2	40.1	311.0	0.5	0.00	0.0	7.99	0.13	0.1	78.20	69.81	175.6	5.42	628.40	4.37	0.0	0.0	199	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-	100	12.8	18.9	5.2	255.2	0.1	10.1	4.3	1.25	0.18	1.0	11.96	16.62	182.0	4.01	184.90	4.16	0.1	0.0	256	2008

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.0	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	810	41.5	38.3	97.1	917.0	0.8	17.3	4.6	12.83	0.31	1.2	156.97	134.9	488.8	11.92	1 425.0	17.7	0.2	0.0		
Всего за день:		58.4	50.8	190.8	1 471.7	1.0	19.4	4.8	15.15	0.37	1.5	411.45	191.0	746.1	15.38	1 981.6	37.5	0.2	0.0		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки	Жиры	Углево		В1,	С, мг	А,	Е, мг	Д,	В2,	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І,			F,	Se,
Завтрак																					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.2	10.2	39.8	283.3	0.0	0.65	0.06	1.38	0.13	0.16	138.8	22.02	127.0	0.5	244.65	11.2	0.0	0.00	184	2008
БАТОН	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	9.50	6.50	32.50	0.5	46.00	0.00	0.0	0.00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.40	4.32	8.64	1.0	0.00	0.00	0.0	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.04	0.00	0.00	0.22	215.2	23.63	151.9	0.1	308.06	18.9	0.0	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	650	18.2	16.9	91.6	589.7	0.1	1.75	0.10	1.38	0.13	0.40	369.0	56.47	320.1	2.2	598.71	30.2	0.0	0.00		
Обед																					
РАССОЛЬНИК	280	6.1	8.8	16.3	174.1	0.0	5.78	0.23	1.99	0.00	0.10	38.61	27.09	100.9	1.2	437.69	5.84	0.0	0.00	96	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	19.0	36.1	44.1	578.0	0.3	22.9	0.64	10.13	0.00	0.27	58.51	79.08	275.9	3.9	1 679.7	19.6	0.1	0.02	133	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.98	0.00	0.03	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.0	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8.33	1.80	0.00	0.0	0.99	0.00	0.0	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	810	28.8	45.1	97.4	917.3	0.4	28.7	0.87	13.10	0.00	0.40	115.8	122.8	414.6	6.1	2 182.9	25.4	0.2	0.02		
Всего за день:		46.9	62.0	188.9	1 506.9	0.6	30.4	0.97	14.48	0.13	0.80	484.8	179.2	734.8	8.4	2 781.6	55.6	0.2	0.02		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества						№ рецептуры	Сборник рецептов		
		Белки	Жиры	Углево		В1,	С, мг	А,	Е, мг	Д,	В2,	Са, мг	Mg,	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І,			F,	Se,
Завтрак																					
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	180	16.8	16.5	43.7	390.2	0.28	1.06	0.3	8.15	0.0	0.1	37.16	150.3	277.0	5.61	417.25	6.07	0.08	0.0	КК	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.00	0.0	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.0	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.0	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.0	0.00	0.0	0.2	215.2	23.63	151.9	0.17	308.06	18.9	0.00	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	630	26.6	22.1	94.1	680.4	0.39	2.16	0.3	9.13	0.0	0.4	268.1	193.1	475.4	7.76	789.81	25.0	0.09	0.0		
Обед																					
СУП ПОЛЕВОЙ	280	7.0	7.0	24.4	188.1	0.16	7.53	0.2	1.75	0.0	0.1	37.26	38.39	115.0	1.67	587.26	6.91	0.07	0.0	205	2011
КАША ПЕРЛОВАЯ	180	4.3	5.5	45.2	247.2	0.04	0.00	0.0	0.36	0.0	0.0	13.20	31.20	93.60	0.72	0.00	0.00	0.00	0.0	323	2008

ГУЛЯШ ИЗ КУР	100	13.4	15.4	9.3	230.1	0.08	2.83	0.4	1.79	0.0	0.1	26.32	24.06	129.0	1.52	269.87	6.27	0.10	0.0	308	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.0	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.01	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.00	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	810	28.4	28.2	115.9	830.6	0.34	10.3	0.7	4.88	0.0	0.2	95.46	110.3	375.4	4.81	922.62	13.1	0.18	0.0		
Всего за день:		55.0	50.2	210.0	1 511.0	0.73	12.5	1.1	14.0	0.0	0.6	363.5	303.4	850.8	12.57	1 712.4	38.2	0.27	0.0		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины						Минеральные вещества							№ рецеп -	Сборник рецептур	
		Белки	Жиры	Углево		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ	200	6.5	11.8	28.6	247.1	0.1	0.55	0.07	1.0	0.16	0.1	118.6	35.80	143.2	0.9	221.83	10.8	0.0	0.00	175	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.3	0.1	13.7	59.2	0.0	24.0	0.01	0.2	0.00	0.0	16.95	9.93	8.91	0.3	105.88	0.30	0.0	0.00	375	2011
БАТОН	50	3.8	1.5	25.7	131.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	9.50	6.50	32.50	0.5	46.00	0.00	0.0	0.00		2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.04	0.0	0.00	0.2	215.2	23.63	151.9	0.1	308.06	18.9	0.0	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	650	16.5	18.5	77.8	547.8	0.2	25.6	0.12	1.2	0.16	0.3	360.3	75.86	336.5	1.9	681.77	30.1	0.0	0.00		
Обед																					
СВЕКОЛЬНИК	280	6.3	13.3	14.9	209.6	0.1	7.20	0.25	3.4	0.00	0.1	48.52	32.31	97.59	1.6	551.71	9.34	0.0	0.00	77	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	6.6	4.9	41.9	238.4	0.0	0.00	0.02	1.4	0.08	0.0	11.00	8.81	48.71	1.1	76.06	0.92	0.0	0.02	331	2008
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С	100	11.2	13.8	12.2	218.1	0.0	2.25	0.30	0.5	0.08	0.1	42.15	23.59	119.5	1.4	242.15	5.64	0.0	0.01	281	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.9	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.0	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	8.33	1.80	0.00	0.0	0.99	0.00	0.0	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	810	27.8	32.3	106.0	831.2	0.3	9.45	0.57	6.4	0.16	0.2	120.3	81.36	303.6	5.0	935.41	15.9	0.1	0.03		
Всего за день:		44.3	50.8	183.8	1 379.0	0.5	35.1	0.69	7.6	0.32	0.6	480.6	157.2	640.2	7.0	1 617.1	46.0	0.1	0.03		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества							№ рецеп -	Сборник рецептур	
		Белки	Жиры	Углево		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг			Se, мг
Завтрак																					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	3.5	46.5	235.4	0.04	0.00	0.02	0.37	0.0	0.0	21.11	32.68	88.09	0.60	66.52	0.91	0.0	0.0	304	2011
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С	100	8.8	9.4	8.3	153.5	0.05	1.42	0.09	0.35	0.0	0.0	25.56	15.55	87.51	1.03	168.20	3.78	0.0	0.0	281	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.0	0.0	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.0	0.2	215.2	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.0	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	730	23.1	18.5	105.2	679.1	0.20	2.52	0.15	1.70	0.0	0.3	277.6	91.03	373.96	3.78	607.28	23.68	0.0	0.0		
Обед																					
СУП ГОРОХОВЫЙ	280	8.3	7.2	20.4	180.0	0.19	7.66	0.28	2.43	0.0	0.1	40.86	37.86	113.33	2.05	651.09	7.13	0.0	0.0	101	2011

СОЛЯНКА СБОРНАЯ	280	20.1	33.4	39.4	541.1	0.26	39.0 4	1.01	5.63	0.1 6	0.2 9	110.6 4	87.59	280.98	4.62	1 541.3 9	20.54	0.1 8	0.0 2	141	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.0	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	810	32.2	40.9	96.7	886.3	0.51	46.7 0	1.29	9.04	0.1 6	0.4 3	170.1 8	142.1 0	432.11	7.57	2 257.9 7	27.67	0.2 6	0.0 2		
Всего за день:		55.2	59.3	202.0	1 565.4	0.71	49.2 2	1.44	10.74	0.2 4	0.7 7	447.8 2	233.1 3	806.07	11.35	2 865.2 5	51.35	0.3 5	0.0 4		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп -	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	13.4	28.6	4.2	327.9	0.07	0.39	0.34	2.27	2.3	0.4	123.3	18.14	213.43	2.14	238.74	24.83	0.0	0.0	210	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.0	0.0	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.05	1.10	0.04	0.00	0.0	0.2	215.2	23.63	151.92	0.17	308.06	18.99	0.0	0.0	385	2011
Итого за прием пищи:	650	23.2	34.1	54.6	618.1	0.18	1.49	0.38	3.25	2.3	0.6	354.2	60.94	411.79	4.29	611.30	43.82	0.0	0.0		
Обед																					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И	250	5.1	8.9	12.7	153.8	0.07	8.67	0.25	2.31	0.0	0.0	54.73	28.59	77.88	1.52	402.36	6.70	0.0	0.0	82	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	10.2	7.5	45.9	290.9	0.27	0.00	0.02	5.64	0.0	0.1	23.09	150.4	223.39	5.25	316.00	2.73	0.0	0.0	323	2008
БЕФСТРОГАНОВ	100	8.0	16.4	5.9	212.6	0.05	1.79	0.05	3.09	0.0	0.0	29.87	12.39	83.01	0.91	167.34	5.09	0.0	0.0	375	1996
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.06	0.00	0.00	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.0	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.0	0.0	349	2011
Итого за прием пищи:	780	27.0	33.1	101.3	822.4	0.45	10.4	0.32	12.02	0.0	0.3	126.3	208.0	422.08	8.58	951.19	14.52	0.1	0.0		
Всего за день:		50.2	67.2	156.0	1 440.5	0.63	11.9 5	0.70	15.27	2.4 0	1.0 3	480.6 4	268.9 7	833.87	12.87	1 562.4 9	58.34	0.2 0	0.0 4		

9 день

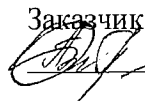
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества								№ рецеп -	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	l, мкг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	8.5	19.1	32.5	337.2	0.0	0.00	0.12	0.96	0.00	0.0	111.6	10.80	99.60	0.96	0.00	0.00	0.0	0.00	210	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	5.40	4.32	8.64	1.08	0.00	0.00	0.0	0.00	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.00	1000	2011
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.04	0.00	0.00	0.2	215.2	23.63	151.92	0.17	308.06	18.9	0.0	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	630	18.4	24.6	82.9	627.4	0.1	1.10	0.16	1.94	0.00	0.2	342.5	53.60	297.96	3.11	372.56	18.9	0.0	0.00		
Обед																					

ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	280	7.2	13.2	12.7	198.4	0.1	6.64	0.27	3.59	0.10	0.1	45.39	61.49	108.61	4.60	715.56	6.94	0.1	0.01	87	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.8	8.3	25.7	193.7	0.1	12.4	0.06	0.34	0.13	0.1	50.08	36.13	102.53	1.45	917.30	10.2	0.0	0.00	312	2011
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	13.2	19.2	5.4	260.1	0.1	10.4	4.52	1.28	0.18	1.0	12.27	17.10	187.22	4.13	190.10	4.28	0.1	0.02	256	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.00	0.98	0.00	0.0	10.35	14.85	37.80	0.90	64.50	0.00	0.0	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	8.33	1.80	0.00	0.00	0.99	0.00	0.0	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	810	27.9	41.0	80.7	817.3	0.4	29.5	4.85	6.19	0.41	1.3	126.4	131.3	436.16	11.08	1888.4	21.4	0.3	0.03		
Всего за день:		46.3	65.6	163.6	1444.7	0.6	30.6	5.01	8.13	0.41	1.5	468.9	184.9	734.12	14.19	2261.0	40.4	0.3	0.03		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамины						Минеральные вещества						№ рецеп -	Сборник рецептур		
		Белки	Жиры	Углевод		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	D, мкг	B2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг			F, мг	Se, мг
Завтрак																					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	200	8.4	14.0	34.5	298.9	0.1	0.69	0.0	1.43	0.1	0.1	156.0	59.44	209.9	1.4	322.08	14.2	0.02	0.00	183	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0.1	8.3	0.1	74.8	0.0	0.00	0.0	0.22	0.1	0.0	1.20	0.00	1.90	0.0	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	16.2	64.8	0.0	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	5.40	4.32	8.64	1.0	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2008
МОЛОКО	200	5.9	5.1	9.8	110.5	0.0	1.10	0.0	0.00	0.0	0.2	215.2	23.63	151.9	0.1	308.06	18.9	0.00	0.00	385	2011
Итого за прием пищи:	660	18.3	27.8	85.0	663.8	0.2	1.79	0.1	2.63	0.2	0.4	388.2	102.2	410.1	3.6	696.14	33.2	0.03	0.00		
Обед																					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	280	7.0	8.0	22.3	188.9	0.1	7.53	0.2	2.69	0.0	0.1	36.25	51.92	121.4	2.1	608.32	6.71	0.07	0.00	101	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.4	5.4	46.6	252.8	0.0	0.00	0.0	0.42	0.0	0.0	21.35	32.68	88.46	0.6	66.88	0.91	0.03	0.01	304	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	8.9	15.7	16.4	242.6	0.0	1.29	0.0	4.21	0.1	0.0	19.03	17.28	97.82	1.1	145.92	4.18	0.06	0.01	279	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.9	0.0	0.00	0.0	0.98	0.0	0.0	10.35	14.85	37.80	0.9	64.50	0.00	0.01	0.00	1000	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0.0	0.0	12.6	50.3	0.0	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	8.33	1.80	0.00	0.0	0.99	0.00	0.00	0.00	349	2011
Итого за прием пищи:	810	24.0	29.4	122.2	849.6	0.3	8.82	0.3	8.30	0.2	0.2	95.31	118.5	345.5	4.7	886.61	11.8	0.17	0.02		
Всего за день:		42.3	57.3	207.2	1513.4	0.5	10.6	0.4	10.9	0.5	0.7	483.5	220.7	755.7	8.4	1582.7	45.0	0.20	0.02		

Заказчик


 Г.А. Ожерельева

Исполнитель


 М.Г. Савченко
